**** 

**Aangesloten bij Fros Multisport Vlaanderen** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ATLETIEK AFDELING – SAS CROSS – HR Rail**

**62ste veldloop SAS- afscheidscross -Kampioenschap HR- RAIL**

**Watersportbaan - Sport Vlaanderen site Willebroek - Heindonk Beenhouwerstraat 25 – 2830 Heindonk**

**Start: alle categorieën samen om 15.00 uur**

**PROGRAMMA**

**korte cross dames en heren +55 ongeveer 3.000 m (2 ronden)** Afhankelijk van de weersomstandigheden

**Lange cross dames en heren -55 ongeveer 6.000 m (4 ronden)** Afhankelijk van de weersomstandigheden

**Kleedkamers : in het botenhuis (onmiddellijk Rechts na ingang)**

**Secretariaat KSAH : restaurant “de lange Pollepel” vanaf 14u**

**Secretariaat HR RAIL aankomsttoren**

**Prijsuitreiking: restaurant de lange Pollepel (recht tegenover ingang site Sport Vlaanderen Beenhouwerstr. 25). Alle deelnemers ontvangen prijs in natura.**

**Wedstrijdreglement:**

**De reglementen van KSAH zijn van toepassing. KSAH is niet verantwoordelijk voor ongevallen, diefstallen voor, tijdens en na de wedstrijden. Verzekering via Ethias FROS / KGV NMBS.**

**We wensen alle deelnemers veel succes en een mooie sportieve namiddag !**

